



## Ganzheitliches Gedächtnstraining

Wollen Sie Lebensqualität?  
Dann trainieren Sie Ihr Gehirn.

- Wo:** Wiesmoorer Generationen e.V.  
BiUs Generationentreff  
Hauptstraße 120  
26639 Wiesmoor
- Wer:** Petra Kleen, Gedächtnistrainerin
- Wann:** am 4. Juli 2023 – danach 14-tägig  
dienstags  
Anmeldung im BiUs, Vordruck auf der  
Homepage oder unter  
0176-61449337

**Wie spät:** 10 bis 11.30 Uhr



Miteinander – Beieinander – Füreinander!

Durch ganzheitliches Gedächtnistraining steigern Sie spielerisch und ohne Stress die Leistung ihres Gehirns, ihres Körpers, ihres Geistes und ihrer Seele.

### **Wir bieten im Rahmen eines einmaligen Projektes an:**

- 10 Minuten Aktivierung
- Alternativen zur Aktivierung und Beschäftigung für Junggebliebene
- Gedächtnistraining und erinnerungsaktivierende Angebote
- Übungen zu alltagspraktischen Fähigkeiten

Durch das von Frau Kleen geleitete ganzheitliche Gedächtnistraining werden Ihre beiden Gehirnhälften effektiv verbunden und Ihre 5 Sinnesorgane geschärft.

**Haben wir Ihr Interesse geweckt?  
Dann melden Sie sich an.**



Miteinander – Beieinander – Füreinander!

**Hiermit melde ich mich verbindlich und schriftlich zur einmaligen und kostenfreien Teilnahme am Ganzheitlichen Gedächtnistraining am 4. Juli 2023 an.**

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Alter \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Das Ganzheitliche Gedächtnistraining wird als Projekt von Frau Petra Kleen kostenlos und einmalig angeboten. Wenn Sie daran teilnehmen – und das würde uns freuen – erklären Sie sich damit einverstanden, dass Ihre Daten für diesen Zeitraum und nur für diese Veranstaltung beim Wiesmoorer Generationenverein – BiUs Generationentreff gespeichert werden.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum, Unterschrift



Miteinander – Beieinander – Füreinander!



Miteinander – Beieinander – Füreinander!